



**DRR-001-017206**

Seat No. \_\_\_\_\_

**M. A. (CBCS) (Sem. II) Examination**

May / June - 2015

**ECT-04 - Psychology : Paper - X**

*(Psychology of Emotion - II)*

**Faculty Code : 001**

**Subject Code : 017206**

Time : 2½ Hours]

[Total Marks : 70

- સૂચના:** (1) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે  
(2) જમણી બાજુના અંક દરેક પ્રશ્નના ગુણ દર્શાવે છે.

- 1 નીચેનામાંથી કોઈ એક પ્રશ્નનો જવાબ 1000 શબ્દોમાં લખો. **14**
- (1) લેઝારસનો સંજ્ઞાનાત્મક મૂલ્યાંકનનો સિદ્ધાંત સમજાવો.  
(2) ક્રોધ અને વેરભાવનું વ્યવસ્થાપન કેવી રીતે કરી શકાય ?  
(3) સંસ્કૃતિનો અર્થ અને સ્વરૂપ સમજાવો.
- 2 (અ) નીચેનામાંથી કોઈ એક પર 500 શબ્દોમાં નોંધ લખો. **10**
- (1) જેમ્સ-લેંગ સિદ્ધાંતની ટીકાઓ  
(2) અંતર અથવા નિકટતાનાં સંકેતો
- (બ) નીચેનામાંથી કોઈ એક પર 500 શબ્દોમાં નોંધ લખો. **10**
- (1) આવેગિક બુદ્ધિનાં સ્વ-નિવેદનાત્મક માપનો  
(2) મનોદશા વિકૃતિઓ.

- 3 (અ) નીચેનામાંથી કોઈ પણ બે પ્રશ્નોના જવાબ 50 શબ્દોમાં લખો. 10
- (1) કેનન-બાર્ડનાં સિદ્ધાંતની મર્યાદાઓ.
  - (2) આવેગિક સામર્થ્ય સંશોધનિકા.
  - (3) ભૌતિક અને અભૌતિક સંસ્કૃતિ વચ્ચે શો તફાવત છે ?
  - (4) મનોભારનાં સ્ત્રોતો કયા છે ?
- (બ) નીચેનામાંથી કોઈ પણ બે પ્રશ્નોના જવાબ 50 શબ્દોમાં લખો. 10
- (1) ગોલમેને કયા કયા આવેગિક સામર્થ્યો દર્શાવ્યા છે ?
  - (2) ચમકવાનો ભાવ.
  - (3) સ્કેકટર અને લેઝારસનાં સિદ્ધાંત વચ્ચે મુખ્ય તફાવત શું છે ?
  - (4) હંમેશા સ્પર્શ વિધાયક અસર જ ઉત્પન્ન કરે છે ?
- 4 નીચેના પ્રશ્નોના એક-બે વાક્યમાં જવાબ લખો. 06
- (1) પાપેઝ-સર્કિટમાં મગજના કયા ભાગોનો સમાવેશ થાય છે ?
  - (2) શાબ્દિક સંદેશાવ્યવહાર એટલે શું ?
  - (3) આવેગનું વ્યવસ્થાપન એટલે શું ?
  - (4) રોજિંદી ઘટનાઓનો મનોભાર એટલે શું ?
  - (5) ફેસિયલ ફિડબેક ઉત્કલ્પનાનો અર્થ આપો.
  - (6) અંગવિન્યાસ અને અંગચેષ્ટા એટલે શું ?
- 5 નીચેનામાંથી કોઈ પણ દસ પ્રશ્નોના જવાબ આપો. 10
- (1) કયા મનોવૈજ્ઞાનિકે આવેગનો દ્વિઘટક સિદ્ધાંત આપ્યો છે ?
 

(A) કેનન-બાર્ડ	(B) જેમ્સ-લેંગ
(C) સ્કેકટર	(D) પાપેઝ
  - (2) કોના સિદ્ધાંતમાં જાળરૂપ પ્રવૃત્તિતંત્રની સક્રિયતાને મહત્ત્વ આપવામાં આવ્યું છે ?
 

(A) લિન્ડસ્લે	(B) લેઝારસ
(C) સીંગર	(D) કૂપર

- (3) કયા મનોવૈજ્ઞાનિકના સિદ્ધાંતને મનોઉત્કાંતિવાદી સિદ્ધાંત કહેવાય છે ?
- (A) મેકલીયન (B) પ્લૂટચિક  
(C) કેનન (D) ઈઝાર્ડ
- (4) કયો બિનશાબ્દિક સંકેત જન્મજાત હોવાનું મનાય છે ?
- (A) સ્પર્શ (B) ધુરવું  
(C) ચમકવાનો ભાવ (D) પરાભાષા
- (5) પરાભાષા નીચેનામાંથી કયા વર્તનનો નિર્દેશ કરે છે ?
- (A) અવાજની તીવ્રતા (B) બોલી ન શકવું  
(C) બોલવાની ઝડપ (D) ઉપરનાં બધા
- (6) ..... ખુશ થાય ત્યારે કાન કે ગાલ ખંજવાળે છે.
- (A) અમેરિકન (B) ભારતીય  
(C) જર્મન (D) ઉપરના એક પણ નહી
- (7) EQ-I Map કોણે વિકસાવી છે ?
- (A) કૂપર (B) સ્કટ  
(C) માયર (D) સેલોવે
- (8) આવેગિક બુદ્ધિને સર્વોપરી અભિયોગ્યતા કોને ગણી છે ?
- (A) બાર-ઓન (B) ગોલમેન  
(C) કેરુસો (D) ગાર્ડનર
- (9) વેસ્ટફાલે ..... શબ્દનો સૌપ્રથમ ઉપયોગ કર્યો હતો.
- (A) વિશિષ્ટ ફોબિયા (B) સામાજિક ફોબિયા  
(C) એગોરા ફોબિયા (D) સાદો ફોબિયા
- (10) અર્જિત અસહાયતાનો સિદ્ધાંત ..... દ્વારા રજૂ કરવામાં આવ્યો હતો.
- (A) અરોન બેક (B) સેલિગમેન  
(C) હાન્સ સેલ્વે (D) સ્મિથ

(11) ..... અભિગમમાં મનોભારને એક ગત્યાત્મક પ્રક્રિયા ગણવામાં આવે છે.

- (A) સંબંધાત્મક (B) ઉદ્દીપક  
(C) પ્રતિક્રિયા (D) આંતરક્રિયા

(12) "Emotional Intelligence: Why it can matter more than IQ" - આ પુસ્તકના લેખક કોણ છે ?

- (A) થોર્નહાઈક (B) વાયને પાયને  
(C) બાર-ઓન (D) ગોલ્ડમેન

## ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) All questions are compulsory.  
(2) Figure to the right indicate the full marks of the question.

- 1** Answer any one from following in 1000 words. **14**
- (1) Explain the cognitive appraisal theory of Lazarus.  
(2) How can be managed anger and hostility ?  
(3) Explain the meaning and nature of culture.
- 2** (a) Write a note on any one in 500 words. **10**
- (1) Criticisms of James-Lange theory  
(2) Proximics
- (b) Write a note on any one in 500 words. **10**
- (1) Self-reported measures of emotional intelligence.  
(2) Mood disorders

- 3** (a) Answer any two questions in 50 words. **10**
- (1) Limitation of Cannon-Bard theory
  - (2) Emotional competence inventory – ECI
  - (3) What is the difference between concrete and abstract culture ?
  - (4) Which are the sources of stress ?
- (b) Answer any two questions in 50 words. **10**
- (1) Which emotional competencies shown by Goleman ?
  - (2) The startle pattern
  - (3) What is the major difference between the theory of Schachter and Lazarus ?
  - (4) Does touch always shows only positive impact ?
- 4** Answer the following in one or two lines **6**
- (1) Which parts of brain included in paper circuit ?
  - (2) What is verbal communication ?
  - (3) What is emotion management ?
  - (4) What is meant by daily hassles ?
  - (5) Give the meaning of facial feedback hypotythesis ?
  - (6) What is postur and gesture ?
- 5** Answer any ten questions from the following : **10**
- (1) Which psychologist gave two factor theory of emotion ?
    - (A) Cannon-Bard
    - (B) James-Lange
    - (C) Schachter
    - (D) Papez
  - (2) Whose theory has given importance to the reticular activating system ?
    - (A) Lindsley
    - (B) Lazarus
    - (C) Singer
    - (D) Cooper

- (3) Which psychologist's theory known as psychoevolutionary theory ?
- (A) McLean (B) Plutchik  
(C) Cannon (D) Izard
- (4) Which non verbal signal is believed to be congenital ?
- (A) Touch (B) Stares  
(C) Startle pattern (D) Para language
- (5) Which of the following behaviours is indicated by Para language ?
- (A) Intensity of voice (B) Inability to speak  
(C) Speed of speech (D) All the above
- (6) \_\_\_\_\_ express happiness by itching hir ear or cheek ?
- (A) American (B) Indian  
(C) German (D) None of the above
- (7) Who developed the EQ-I Map ?
- (A) Coopar (B) Schutt  
(C) Mayer (D) Salovey
- (8) Who has considered emotional intelligence as master aptitude ?
- (A) Bar-on (B) Goleman  
(C) Caruso (D) Gardner
- (9) \_\_\_\_\_ word was used very first time by Westphal ?
- (A) Specific phobia (B) Social phobia  
(C) Agora phobia (D) Simple phobia
- (10) Learned helplessness theory was represented by \_\_\_\_\_.
- (A) Aarori Beck (B) Seligman  
(C) Hans selye (D) Smith

(11) Stress is considered a dynamic process in \_\_\_\_\_ approach.

- (A) Transactional                      (B) Stimulus  
(C) Response                              (D) Interaction

(12) Who is the author of "Emotional Intelligence: Why it can matter more than IQ" ?

- (A) Thorndike                              (B) Wayne Payne  
(C) Bar-on                                  (D) Goleman
-